

MATERNA

ABC ALIMENTARSI BENE CONVIENE

1. La piramide alimentare
2. Gli alimenti per crescere bene
3. Gli alimenti dello studioso

CONOSCO CIO' CHE MANGIO E MANGIO PER CONOSCERE

1. Ad ogni stagione il suo prodotto
2. 1000 prodotti per 1000 territori
3. Il cibo si trasforma
4. Mercati super o super mercati (distribuzione, etichette e accesso al cibo)

CIBO BUONO PER NOI E LA NATURA

1. Le radici del cibo
2. Dimmi cosa mangi e ti dirò come cresci
3. Cibo buono per la mente
4. Cibo che mangi cultura che trovi

ELEMENTARI

ABC ALIMENTARSI BENE CONVIENE

1. Il cibo e le sue proporzioni
2. La salute passa per la bocca
3. Gli alimenti che aiutano a crescere

CONOSCO CIO' CHE MANGIO E MANGIO PER CONOSCERE

1. Il cibo e le stagioni
2. Dal campo alla tavola
3. L'orto del vicino non sempre è più verde

CIBO BUONO PER NOI

1. La storia del cibo e il cibo e la sua storia
2. Paese che incontri cibo che scopri
3. Il cibo raccontato dai nostri nonni...

CIBO BUONO PER LA NATURA

1. Differenziamo...ci bene
2. Chi ben consuma è a metà dell'opera
3. La campagna è davvero una nostra amica

CIBI...AMO...CI

1. I primi giudici siamo noi
2. Impariamo a riconoscere i falsi alimentari
3. Le regole alla base di una sana alimentazione

SECONDO GRADO

CIBO È BENESSERE

1. Il piatto "in forma"
2. La piramide comportamentale
3. Meglio poco cibo che cibo da poco

CIBO È "SAPERE"

1. Dalla piramide alimentare ad una spesa consapevole
2. Io sono quel che mangio
3. Le stagioni delle frutta e della verdura

CIBO TRA AMBIENTE E SOSTENIBILITÀ

1. Custodire i paesaggi
2. Come mangiare per salvare il pianeta

3. L'insostenibile leggerezza del consumare

SUPERIORI

CIBO È BENESSERE

1. Alimentazione siamo (anche) ciò che mangiamo
2. Dagli alimenti all'alimentazione: una cultura da costruire
3. Mangiare con il cervello prima che con la pancia

CIBO È TERRITORIO

1. Fino all'ultima goccia (approfondire il ruolo delle risorse idriche e la loro importanza, anche in campo alimentare)
2. Il cibo del futuro
3. Un mondo da "mangiare"

CIBO È LAVORO

1. Un'altra agricoltura
2. Agricoltura sociale, quanti "valori" in campo
3. Risorse e sviluppo, chi detta le regole?

CIBO È INNOVAZIONE

1. Terre rare, come affrontare un'offerta limitata?
2. Sviluppo sostenibile: pensare al futuro, agire oggi
3. Facciamo circolare l'economia o economia circolare...

CIBO È LEGALITA'

1. Vitamina L: energia per la legalità
2. Cibo senza regole e regole per il cibo
3. LEGGE...re il cibo